НУЖНЫЕ СЛОВА на все случаи жизни

Что можно написать и сказать вместо «Что делаешь?»

Здесь – коллекция фраз и выражений, которые можно сказать/написать вместо привычного «Что делаешь? (при встрече и в переписке). Каждый пункт списка является самодостаточной (полной, законченной) фразой – просто выберите понравившийся пункт.

Рекомендации по выбору ждут вас в конце страницы.

- На что тратишь время?
- То, чем ты сейчас занят(а), можно отложить?
- У тебя сейчас рабочее время или свободное?
- Не отвлекаю?
- Над чем работаешь?
- Чем занимаешься?
- То, что ты делаешь сейчас, очень важно или может подождать?
- Какие задачи поставил перед тобой сегодняшний день?
- Что сегодня тебя заставила делать жизнь?
- Скучаешь?
- Могли бы вы уделить мне несколько минут?
- Не мешаю?
- Как проводишь этот прекрасный день?
- Хочу отнять немного твоего времени, можно?
- Можно тебя немного отвлечь от дел?
- Чем вечер (утро, день, ночь) коротаешь?
- Занят(а)?
- Есть возможность пообщаться, или тебе попозже перезвонить?
- Не хочу показаться назойливым, но мне нужны несколько минут твоего внимания. Это возможно осуществить?
- Какие планы на ближайшее время?
- Почему не пишешь/звонишь?
- Не хочу быть банальной, но что ты делаешь сейчас?
- О чем думаешь?
- Хорошо проводишь время?
- Могу ли я рассчитывать на твое внимание, или момент выбран неудачно?
- Не помешаю?
- Какие планы сегодня осуществил(а)?
- Есть минутка поговорить?
- Чем-то занят(а)?
- Есть время поговорить, или ты сейчас занят(а)?
- Мой вопрос «Что делаешь?» – не риторический. Он нуждается в твоем ответе.
- На какие дела решил(а) потратить сегодняшний день?
- Боюсь спрашивать чем ты занят(а)… Вдруг вопрос покажется неуместным?
- Какие мысли сейчас в голове?
- Не скучаешь?
- Почему я слишком долго не слышал(а) твоего голоса в своей телефонной трубке?
- Чем сегодня живет такой занятой человек, как ты?
- Какие замыслы реализуешь?
- Что производишь?
- Хочется задать оригинальный вопрос, но ничего кроме банального «Что делаешь?» в голову не приходит. Сможешь на него ответить?
- Чем маешься?
- Какие идеи сегодня удалось реализовать?
- Дела продвигаются успешно?
- Чем занят(а)?
- Поведай, что занимает твои мысли?
- Что мутишь?
- Почему не подаешь признаков жизни? Чем-то интересным увлекаешься?
- Если вопрос «Что делаешь?» не слишком сложный для тебя, мог(ла) бы ты на него ответить?
- Думаю, ты свои дела уже сделал(а), поэтому опустим мелочи и перейдем к главному: что ты сегодня делал(а)?
- Какую мечту сегодня воплотил(а) в реальность?
- Жив(а)?
- Какие злодеяния сегодня совершились при твоем непосредственном участии?
- Как настроение?
- Рассказывай, что интересного происходит в твоей жизни сейчас?
- Есть что-нибудь, о чем тебе нестерпимо хочется мне поведать?
- То, что ты сейчас делаешь, приносит тебе радость?
- Чем промышляешь?
- Чем увлечен(а) в данный момент?
- Мои уши совершенно свободны и находятся в полном твоем распоряжении, готовые выслушать всё о твоих делах.
- Отдыхаешь или работаешь?
- Чем страдаешь?
- Неважно, что ты делаешь… Важно, счастлив(а) ты, или нет? У тебя есть ответ на этот вопрос?
- Какие добрые дела сегодня свершились при твоем непосредственном участии?
- Ждешь чуда или предпочитаешь сам(а) чудить?
- На что тратишь жизнь в текущий момент?
- Надеюсь, процветаешь?
- Что вытворяешь?
- Мирным делом занимаешься, или лучше пока об этом не спрашивать?
- То, чем ты занят(а) сейчас меня очень интересует, поэтому посвяти меня в подробности, пожалуйста.
- Борешься за экономические блага или бездельничаешь?
- Ничего кроме банальных вопросов не приходит в мою голову… Будешь на них отвечать, или лучше не задавать?
- Что ты делаешь, когда хочешь побыть одна?
- Могу я полюбопытствовать о состоянии твоих текущих дел?
- Не спишь?
- Дела закончены на сегодня? Что дальше?
- Какие проблемы сейчас решаешь?
- Что ты делаешь, когда не можешь уснуть?
- Даже не буду спрашивать, что ты делаешь… Знаю, что ты всегда при деле. Просто скажи, когда мне перезвонить, чтобы комфортно пообщаться, не отвлекаясь на дела?
- Чем озадачилась?
- Самая приятная часть дня для тебя уже наступила?
- Хотел(а) узнать чем ты занят(а), но подумал(а), что это будет неправильный вектор разговора и хочу, чтобы ты задал(а) мне этот вопрос.
- Что собираешься натворить?
- Тебе нравится то, что ты сейчас делаешь? Если нет, могу предложить альтернативу.
- У тебя все хорошо?
- Над каким вопросом голову ломаешь?
- Что интересного происходит в работе?
- Всё по плану?
- Какое занятие сегодня послала тебе судьба?
- Пытаюсь представить, чем ты занят(а). Давай, я буду перечислять варианты, а ты просто отвечай «да» или «нет». Согласна?
- Есть свободное время?
- Чему или кому посвящаешь себя сейчас?
- Как проводишь время?
- Что нового?
- Какие задачи решаешь?
- Хочешь, ты расскажешь мне, чем занят(а), а я тебя похвалю?
- Ты в порядке?
- Что интересного происходит в твоей жизни?

Рекомендации

В случае затруднений с выбором оптимальной фразы, вам помогут нижеследующие рекомендации:

1. Чтобы выбрать наиболее уместную фразу, определитесь, насколько близко вы знакомы с тем, кому адресуете свои слова (чем ближе знакомство – тем шире выбор фраз, которые можете себе позволить). Если выбираете фразу для близкого друга или родственника (с которым в близких и хороших отношениях) – можете выбирать любую фразу, из присутствующих на странице. Если адресуете слова коллеге, начальнику, руководителю, партнеру, или малознакомому человеку – выбирайте нейтральные, формальные фразы (без намеков, двусмысленностей, сарказма, заигрываний и т. п.), универсальные для любых случаев (например: «Можно поинтересоваться, чем ты занят(а)?», «Удобно сейчас разговаривать?», «Могу я попросить вас уделить мне несколько минут?» и т. п.).
2. Также определите цель дальнейшей беседы. Если задаете вопрос с целью узнать, имеет ли собеседник время для разговора, не отвлекаете ли вы его от важных дел, – выбирайте фразы, при ответе на которые у собеседника будет возможность не вступать в диалог, если он занят и перенести разговор на другое время (к таким фразам относятся те, что перечислены в пункте №1 данных рекомендаций).
3. Если запланированная беседа должна иметь оттенок флирта или шутливого разговора – выбирайте менее формальные фразы, легкие, с добрым юмором, в которых присутствует заинтересованность в собеседнике (например: «Что интересного происходит в твоей жизни сейчас?», «Какие добрые дела совершаешь в текущий период жизни?», «Какие мечты сейчас осуществляешь?» и т. п.).
4. Если решили использовать фразу с двойным смыслом, юмором, сарказмом, намеком на что-либо – необходимо быть уверенным, что адресат понимает юмор, уравновешен в текущий момент, находится в стабильном эмоциональном состоянии и готов адекватно реагировать на подобный формат диалога.
5. Если планируете обратиться с вопросом к коллеге (который не является вашим другом), партнеру, руководителю (даже если он является вашим другом, или вы считаете его таковым) и выбираете фразу с сарказмом, подтекстом, двусмысленную – рискуете заслужить сомнительную репутацию недостаточно адекватного человека. В подобных случаях лучше обойтись без «оригинальности», чем впоследствии потратить время и силы на борьбу за более позитивное мнение о себе. И наоборот: звонок (или текстовое сообщение) старому другу, однокурснику/однокласснику, родственнику – достаточный повод забыть о формальностях и сказать что-нибудь забавное, с целью с самого начала придать беседе шутливый тон и живость (тем не менее, не забывайте о рекомендациях из пункта №4).
6. Заменить обычное «Что делаешь?» вопросами «Ты в порядке?», «У тебя все нормально?», «Все хорошо?» имеет смысл тогда, когда хотите продемонстрировать, что вам важнее состояние/настроение собеседника, чем то, чем он на самом деле занят. Такое построение фразы – это не только проявление интереса к делам и занятиям собеседника, но и проявление некой заботы о его комфорте, душевном состоянии, настроении, общем самочувствии, к тому, как продвигается решение рабочих задач и т. п. Подобным же вопросом может быть продемонстрировано сопереживание, сочувствие (в определенных ситуациях) к его делам, заботам, проблемам, самочувствию. Если выбираете подобную фразу, старайтесь произносить ее с теплыми интонациями в голосе, демонстрируйте искреннюю заинтересованность/неравнодушие. Если не можете быть заинтересованным, выбирайте другую фразу – это будет лучше, чем посылать противоречивые сигналы (произносить фразу заботы, но сохранять формальный тон и транслировать полное равнодушие к собеседнику – означает посылать противоречивые сигналы, они не ведут к укреплению взаимопонимания). Будьте готовы, что в ответ на такой вопрос вместо ожидаемого «Все нормально!» можно выслушать целый рассказ о здоровье, возникших проблемах, текущем состоянии дел (причем даже тех, о которых вам знать не нужно) и т. п. Если не готовы (не имеете времени и/или желания слушать) к такому ответу – выбирайте другую фразу для вопроса.
7. В целом, чтобы выбрать оптимальную фразу для своего вопроса, достаточным будет: трезво оценить обстоятельства, в которых находитесь, осознавать с кем (насколько близким человеком) разговариваете (или пишете сообщение), в каком он (адресат) состоянии/настроении пребывает, какое впечатление хотите произвести (чего хотите добиться в результате диалога), и какой предполагается формат дальнейшего разговора (деловой/рабочий, шутливый/легкий, бытовой и т. п.).

ПОДЕЛИСЬ С ДРУГОМ!

ПОХОЖИЕ МАТЕРИАЛЫ

Примеры ответа на негативный отзыв клиента

Что ответить на отзыв

Ответы на вопрос «Как прошел день?»

Как можно ответить на вопрос «Как дела?»

Все права защищены © 2023 Копирование и перепечатка материалов сайта запрещены.